



## **PROPOSTES PER AJUDAR A VIURE AMB MÉS INTENSITAT LA QUARESMA 2019 I EL DESPLEGAMENT DEL PLA PASTORAL DIOCESÀ «SORTIM»**

### **Intenció:**

1. Posar en relació l'eix 4 del **Pla pastoral diocesà** «la Fraternitat» amb el text **«No oblidem l'hospitalitat!»** (carta de Taizé 2019).
2. Posar en relleu, de manera actualitzada, tres consells per a la Quaresma: la pregària, l'almoina i el dejuni.

### **Propostes:**

Us oferim els següents suggeriments per viure amb més profunditat el temps de Quaresma i aprofundir en l'eix 4 del Pla pastoral diocesà, sobre la **fraternitat**. Es fan tres propostes, que poden ser abordades per separat o de manera complementària.

Entre el 28 de desembre del 2018 i l'1 de gener del 2019 la comunitat de Taizé, convidada per la diòcesi de Madrid, reunia a la capital d'Espanya milers de joves de tot Europa en una nova etapa del *Pelegrinatge de confiança a través de la terra* que va iniciar el germà Roger a finals dels anys setanta. De retorn a Taizé, els germans de la comunitat s'aturaven unes hores a Barcelona per pregar amb l'Església de la nostra diòcesi, com a resposta a la invitació del cardenal arquebisbe Mons. Joan Josep Omella. El germà Alois, prior de la comunitat, ens llegia de nou la carta «No oblidem l'hospitalitat!», escrita amb motiu de l'encontre de Madrid.

És un text preciós, suggerent i inspirador que il·lumina el nostre Pla pastoral i que et proposem per meditar en aquest temps de Quaresma per poder viure més a fons la fe arrelada en el Crist i anar aprofundint en les propostes del Pla pastoral de la nostra diòcesi, que ens recorda que l'amor entre nosaltres i la solidaritat entre els membres de l'església són signes i força de la comunitat cristiana i que ens convida a viure amb gestos concrets el desig de fomentar la relació i la comunió entre



persones, comunitats i grups dins de l'Església (IV, «la Fraternitat»). El text el trobaràs al final d'aquest document.

Et fem diverses propostes perquè puguis viure amb més profunditat el sentit de la Quaresma i puguis anar descobrint concrecions de l'eix 4 del nostre Pla pastoral diocesà, que parla sobre la fraternitat.

## 1. Proposta A

Llegeix pausadament la carta de Taizé 2019 «No oblidem l'hospitalitat!» i cada setmana de Quaresma aprofundeix individualment en una de les cinc propostes que ens fa. Et suggerim una manera de fer-ho:

- Busca un moment a la setmana per fer una estona tranquil·la de pregària personal (entre mitja hora i una hora).
- Llegeix el fragment de la carta corresponent a una proposta, segons s'indica.
- Llegeix el text evangèlic que es proposa per a cada apartat i fes una estona de pregària personal silenciosa deixant que ressoni en tu la pregunta que es formula en l'apartat.
- Estableix un diàleg interior amb el Senyor segons l'Esperit t'inspiri.
- Agraeix el moment present de l'estona de pregària.
- Anota breument en un diari personal de Quaresma el que has sentit, el que el Senyor ha posat al teu cor en aquesta estona de pregària.

## 2. Proposta B

Pelegrinar és posar-se en camí per anar a l'encontre i deixar-se trobar. Pelegrinar és arriscar-se a viure una aventura de confiança. Per a aquest temps de Quaresma us convidem a una aventura de confiança: un pelegrinatge interparroquial que ens faci viure més concretament la fraternitat i l'hospitalitat. Us proposem que, per grups de tres parròquies, visqueu durant la Quaresma un signe d'acollida, de fraternitat, d'hospitalitat mútua amb la indicació següent:

Formeu un grup de tres parròquies. Durant el temps de Quaresma us convidem a visitar-vos i a acollir-vos mútuament seguint l'esquema següent:



**Trobada 1 (entre el 7 i el 20 de març):** la parròquia A acull als seus locals (un matí, una tarda) els membres de les parròquies B i C per a un temps d'intercanvi fratern, que pot constar de quatre parts:

- una estona de pregària inicial;
- una estona breu de presentació de la realitat de la parròquia que acull;
- una estona per compartir en petits grups els fruits i el ressò de la reflexió que cada u ha fet prèviament sobre algunes de les propostes de la carta de Taizé «No oblidem l'hospitalitat!» (primera trobada: Introducció i proposta 1);
- una estona de berenar o esmorzar (depèn del moment);
- es pot acabar amb la participació a la missa de la comunitat.

**Trobada 2 (entre el 21 de març i el 4 d'abril):** la parròquia B acull els membres de les parròquies A i C i se segueix el mateix esquema de trobada compartint sobre un altre apartat de la carta de Taizé «No oblidem l'hospitalitat!» (segona trobada: propostes 2 i 3)

**Trobada 3 (entre el 5 i el 17 d'abril):** la parròquia C acull els membres de les parròquies A i B i se segueix el mateix esquema compartint un altre apartat de la carta de Taizé «No oblidem l'hospitalitat!» (tercera trobada: propostes 4 i 5)

Els grups participants a cada trobada poden enviar un resum de la reunió així com imatges, vídeos o documents relacionats a [plapastoral@arqbcn.cat](mailto:plapastoral@arqbcn.cat)  
Ens en farem ressò al web diocesà.

### 3. Proposta C

El temps de Quaresma també pot ser una oportunitat per viure una experiència que, des d'un gest concret o una acció senzilla, convisqui a la conversió. Es proposa, per exemple:



- Convidar a participar i/o col·laborar per primera vegada com a voluntari en entorns parroquials, com ara el banc d'aliments, robbers, menjadors assistencials, Càritas parroquial, visita a malalts...
- Organitzar algun berenar per a nenes i nens o un sopar per a joves i adults amb pocs recursos.
- Organitzar una taula rodona amb persones de la comunitat que recentment hagin viscut un procés de migració. Accentuar els aspectes de les raons del seu procés i, sobretot, la vivència viscuda en arribar al nou escenari.
- Dur a terme una acció vinculada a la cura i conservació de la «llar comuna», és a dir, del nostre planeta. Aprofitar el moment per rellegir alguns textos de *La Laudato Si'* i dels Objectius de Desenvolupament Sostenible.

Aquestes accions s'han de complementar amb una trobada de tots els participants, que combinarà un breu espai de pregària i un diàleg sobre l'experiència viscuda. En la sessió també es pot llegir algun paràgraf de l'eix «la Fraternitat» del Pla pastoral i combinar la posada en comú amb elaboració de pòsters o cartells.

Per això convindria que la comunitat esculli un responsable-animador que tingui ben present quines persones participen en aquesta experiència i que, alhora, prepari la dinàmica d'aquesta sessió. Un cop realitzades les diverses accions, la reflexió i el diàleg podrà girar entorn de les preguntes següents:

- a) Per què vaig oferir-me a viure alguna d'aquestes experiències?
- b) Què ha suposat l'«encontre amb l'altre»? M'he sentit acollit?
- c) Qui ha tingut la iniciativa d'afavorir l'hospitalitat? Quines són les actituds, paraules, fets..., que han caracteritzat l'hospitalitat?
- d) Què ha aportat aquesta experiència a la vivència de la Quaresma?



## «No oblidem l'hospitalitat!»

---

Del germà Alois, carta de Taizé 2019

### Meditació per a la primera part de Quaresma

«No us oblideu de practicar l'hospitalitat; gràcies a ella, alguns, sense saber-ho, van acollir àngels.» (Hebreus 13,2)

Com un fil conductor de les trobades de joves, el pelegrinatge de confiança, iniciat a Taizé ja fa diverses dècades, continua avui en tots els continents. En cada una d'aquestes trobades, l'experiència de l'hospitalitat és una de les que més marquen, tant als joves que hi participen com a aquells que obren la seva porta.

L'agost passat vam mesurar una vegada més el valor de l'hospitalitat a Hong Kong durant una trobada de joves de molts països d'Àsia i d'altres països, inclosos de països que han estat en conflicte entre ells, per als quals les ferides de la història demanen una guarició. D'entre aquests joves, set-cents provenien de diverses províncies de la Xina continental. La presència de joves de tants països i la seva acollida en les famílies de Hong Kong han estat un signe d'esperança. Sovint en petites minories en les societats en ràpida transformació, els joves cristians asiàtics busquen extreure la seva força de la fe en Crist i en la fraternitat en l'Església.

A partir de la trobada europea de Madrid i al llarg de l'any 2019, a Taizé, a Beirut, a Ciutat del Cap i a altres llocs, aprofundirem diverses dimensions de l'hospitalitat.

Les propostes que presentem tot seguit estan arrelades en la fe i conviden els cristians a descobrir en Déu la font de l'hospitalitat. Aquesta ens porta a qüestionar la imatge que ens fem de Déu: ell mai no exclou, ell acull cada un.

Amb els meus germans, veiem que l'experiència de l'hospitalitat implica tant els cristians de diferents Esglésies com els creients d'altres religions i els no-creients.

Enmig de les dificultats actuals, quan sembla que sovint la desconfiança guanya terreny, tindrem, tots junts, el coratge de viure l'hospitalitat i, per tant, fer créixer la confiança?



## **PRIMERA PROPOSTA**

### *Descobrim en Déu la font de l'hospitalitat*

Des del començament de l'univers, Déu treballa misteriosament. Aquesta convicció està en el cor dels relats poètics de la creació al començament de la Bíblia. El que Déu porta a l'existència, ell ho mira i ho beneeix: veu la bondat de tota la creació. Tot l'univers és profundament estimat per Déu.

A vegades entenem tan poc de Déu, però nosaltres podem avançar amb aquesta confiança: ell desitja la nostra felicitat, ell ens acull a tots, sense cap condició prèvia. Déu mateix és la font de l'hospitalitat.

Més encara, a través de Crist, Déu ha arribat a esdevenir un de nosaltres, per conduir i acollir la humanitat prop d'ell. Aquesta hospitalitat de Déu respecte a nosaltres toca les profunditats de l'ànima: va més enllà i desborda totes les fronteres humanes.

- Davant dels perills que pesen sobre el nostre temps, som presos pel desànim? Per mantenir viva l'esperança, exercitem el nostre esperit de sorpresa: portem al nostre voltant una mirada que discerneix el que pot ser admirat.
- Sols o amb altres, llegim la Bíblia, començant pels Evangelis que narren la història de Jesús. Potser no ho compreguem tot de seguida. De vegades serà necessària una aportació de coneixements. Anar junts a la Bíblia com a una font ens fa créixer en la confiança en Déu.

El fill que havia marxat va tornar i «se n'anà a trobar el seu pare. Encara era lluny, que el seu pare el veié i es commogué, corregué a tirar-se-li al coll i el besà.» (Lluc 15,20)

- Aquesta paràbola narrada a Lluc 15,11-32, què m'ensenya sobre l'hospitalitat de Déu?



## **Meditació per a la segona part de Quaresma**

### **SEGONA PROPOSTA**

#### *Estem atents a la presència de Crist en les nostres vides*

Si Déu ens fa el do de la seva hospitalitat, amb la nostra resposta lliure ella esdevé una veritable comunió amb ell.

A través de Jesús, sabem que Déu és amor: ell ens ofereix la seva amistat. Humilment, Crist s'acosta a la nostra porta i hi truca. Com un pobre, confia i espera, a canvi, la nostra hospitalitat. Si algú li obre la porta, ell entrarà.

Amb una pregària ben simple, li donem accés al nostre cor. Així, fins i tot quan sentim molt poc la seva presència, Crist ve a habitar en nosaltres.

- Preguar en una església, fins i tot un breu moment; guardar un temps gratuït, a la tarda o al matí, per confiar la nostra jornada a Déu. Heus aquí el que ens construeix interiorment, en el temps. Recordar la presència de Crist també ens allibera de les nostres pors –la por d'altres persones, el temor de no ser a l'alçada, la inquietud davant d'un futur incert.
- Quan tenim poc temps, parlem a Crist de nosaltres mateixos i dels altres – propers o llunyans–, en poques paraules, com en un alè. Diguem-li el que vivim i que no sempre comprenem. Una paraula bíblica ens podria acompanyar durant tot el dia.

Crist ressuscitat diu: «Mira, soc a la porta i truco. Si algú escolta la meua veu i obre la porta, entraré a casa seva i soparé amb ell, i ell amb mi.» (Apocalipsi 3,20)

- Què m'ajuda a escoltar Crist? Què significa per a mi «obrir-li la porta»?

### **TERCERA PROPOSTA**

#### *Acollim els nostres dons i també els nostres límits*

Déu ho acull tot de nosaltres; nosaltres podem, al nostre torn, acceptar-nos a nosaltres mateixos tal com som. Aquí comença el camí de la guarició que tots necessitem.



Lloem Déu pels nostres dons. Acollim també les nostres fragilitats com una porta a través de la qual Déu entra en nosaltres. Per acompanyar-nos més enllà, per portar-nos a un canvi de vida, ell espera que primer siguem acollidors envers nosaltres mateixos.

L'acceptació dels nostres límits no ens fa passius davant les injustícies, la violència, l'explotació dels éssers humans. Al contrari, acceptar els nostres límits ens pot donar la força per lluitar amb un cor reconciliat.

L'Esperit Sant, foc amagat en el més íntim de nosaltres mateixos, transforma de mica en mica el que en nosaltres i al nostre voltant s'oposa a la vida.

- Per descobrir els nostres dons i acceptar els nostres límits, busquem una persona de confiança que ens escolti amb bondat, que ens ajudi a créixer en la vida i en la fe.
- En la nostra pregària, guardem un lloc a la lloança. Ella unifica la nostra existència. La pregària cantada junts és irremplaçable, continua després ressonant en els nostres cors.

«Veni a mi tots els qui esteu cansats i afeixugats, i jo us faré reposar. Accepteu el meu jou i feu-vos deixebles meus, que soc mansuet i humil de cor, i la vostra ànima trobarà repòs, perquè el meu jou és suau, i la meva càrrega, lleugera.» (Mateu 11,28-30)

- De quina càrrega i de quin repòs parla Jesús? Què puc aprendre posant-me en la seva escola?

## **Meditació per a la tercera part de Quaresma**

### **QUARTA PROPOSTA**

#### *Trobem en l'Església un lloc d'amistat*

Per compartir amb altres la nostra confiança en Déu, necessitem llocs on trobar no només alguns amics ben coneguts sinó una amistat que s'estengui a aquells que són diferents de nosaltres.

Les parròquies i les comunitats locals tenen la vocació de reunir una diversitat de generacions i d'orígens socials o culturals. Hi ha un tresor d'amistat, de vegades massa amagat, a fer fructificar.





Si cada Església local fos com una família acollidora, on nosaltres podem ser nosaltres mateixos, amb els nostres dubtes i les nostres preguntes, sense temor de ser jutjats...

L'Església es troba allà on bufa l'Esperit Sant, arreu on resplendeix l'amistat de Crist. En alguns països del Sud, petites comunitats eclesials de base assumeixen un gran compromís pels altres, en el seu barri o en el seu poble. Seran una font d'inspiració en altres països?

- Retrobem-nos amb altres regularment, en la pregària i el compartir, però també donem suport a la vida de la comunitat cristiana més gran que hi ha en la nostra ciutat o el nostre poble. El nostre petit grup estarà atent, per exemple, als qui venen a la celebració dominical sense conèixer-hi ningú?
- Crist vol reunir en una sola comunió tots aquells que l'estimen i el segueixen, més enllà de les seves pertinences confessionals. L'hospitalitat compartida és un camí d'unitat. Convidem amb més freqüència a una pregària comuna els qui ens envolten i que expressen la seva fe d'una manera diferent.

A la creu, just abans de morir, Jesús va veure la seva mare i, al seu costat, el deixeble que estimava. «Digué a la seva mare: "Dona, aquí tens el teu fill." Després digué al deixeble: "Aquí tens la teva mare." I d'aleshores ençà el deixeble la va acollir a casa seva.» (Joan 19,25-27)

- Al peu de la creu, una nova família neix de la voluntat mateixa de Jesús. Com viure avui aquesta fraternitat?

## **CINQUENA PROPOSTA**

### ***Exercim una hospitalitat generosa***

L'hospitalitat de Déu respecte a nosaltres és una crida: rebem els altres no com ens agradaria que fossin, sinó com són; acceptem ser acollits per ells a la seva manera, no a la nostra.

- Esdevinguem dones i homes d'acollida, prenent temps per escoltar algú, convidant-lo a la nostra taula, apropant-nos a una persona desemparada, tenint una paraula amable per als qui ens trobem...



- Davant el gran desafiament plantejat per les migracions, cerquem com l'hospitalitat pot esdevenir una oportunitat no només per a aquells que són acollits, sinó també per als qui acullen. Les trobades de persona a persona són indispensables: escoltar la història d'un migrant, d'un refugiat. Trobar els qui venen d'altres llocs també ens permetrà comprendre millor les nostres arrels i aprofundir la nostra identitat.
- Tinguem cura de la terra. Aquest meravellós planeta és la nostra casa comuna. Custodiem-la hospitalària, també per a les generacions futures. Revisem la nostra forma de vida, fem tot el possible per aturar l'explotació desconsiderada dels recursos, lluitem contra les diverses formes de contaminació i la disminució de la biodiversitat. Sent solidaris amb la creació, descobrirem la joia que se'n deriva.

Jesús diu: «Tot allò que fèieu a un d'aquests germans meus més petits, m'ho fèieu a mi.» (Mateu 25,40)

«Sempre us he mostrat que convé de treballar així per no escandalitzar els febles, recordant les paraules de Jesús, el Senyor, quan digué: "Fa més feliç donar que rebre.»» (Fets 20,35)

- Quan ja he fet l'experiència que hi ha felicitat en donar?
- Soc conscient que també jo he de rebre alguna cosa dels altres?

**Març de 2019**